

Eliteplan 2021-2024



Mountainbikeorientering

Indhold

1 Indledning og resumé	2
2 Baggrund for Eliteplan 2021-2024.....	3
3 Formål, vision og værdier	4
Vores vision	4
Vores mission	4
4 Overordnet sportslig målsætning.....	5
5 Definitioner.....	6
Talent.....	6
Elite	6
Verdensklasse	7
6 Talentudvikling	7
Spotte, udvikle og fastholde talenterne	7
Samarbejde med B&U	8
7 Elitemiljøer i dansk orientering	8
Mobilt træningscenter.....	8
MTBO elitemiljø Aarhus	9
Den danske MTBO Cup.....	9
8 Landshold.....	9
Indsatser	9
9 Ressourcer	10
Finansiering	10
Adgang til faciliteter og tjenester	10
Udvikling af trænere og andet mandskab	11
10 Organisation	12
Kommunikationsveje og tvister	12
11 Kommunikation	13

1 Indledning og resumé

Dansk Orienterings-Forbund (DOF) har gennem 50 år vist, at grundlaget for at levere store resultater båret frem af dygtige talenter og verdensklasseatleter absolut er muligt. Internationale medaljer og verdensmestre ligeså. Eliteplan 2021-2024 udstikker retningen for, hvordan vi fortsat kan skabe internationale resultater i MTBO.

Den overordnede sportslige målsætning i perioden 2021-2024 er fortsat at vinde én eller flere medaljer ved EM og VM for junior og senior hvert år, og ved udgangen af Eliteplan 2021-2024 at have 4-6 atleter (damer og herrer) med verdensklasseniveau.

Eliteplanen beskriver strategien for 3 hovedområder i dansk orienterings elitearbejde: talentudvikling, elitemiljøer og landsholdet. Derudover indledes eliteplanen med visionen for elitearbejdet og definition af nogle centrale begreber. Efter de 3 hovedområder beskrives de rammer, som eliteplanen skal udfoldes under med punkterne ressourcer, organisation og kommunikation.

Inden for hvert område er der løbende beskrevet mål og indsatser for den kommende periode.

Talentudvikling

Udvikling af verdensklasseatleter inden for orientering afhænger, som i andre idrætsgrene, af, at børn og unge rekrutteres og fastholdes i sporten; jo flere der rekrutteres, desto mere sandsynligt er det, at man opnår den kritiske masse, der skal til for at skabe dels et socialt netværk, dels et miljø, hvor atleterne stimulerer og inspirerer hinanden til at udvikle sig, samt øge sandsynligheden for at skabe verdensklasseatleter.

På trods af, at vi ikke er mange, der dyrker MTBO i Danmark, har det lykkedes at skabe rigtig mange store præstationer og resultater på en relativt lille talentmasse. Resultaterne er både præsteret af tidligere talent-/eliteløbere, der af forskellige grunde har skiftet fra orienteringsløb til MTBO, og af atleter, der målrettet har dyrket MTBO fra en tidlig alder.

Fremover skal vi stadig være åbne for atleter, der vælger at dyrke MTBO på højt niveau i en sen alder. Derudover vil vi formalisere arbejdet med U17-atleterne, og ikke mindst vil vi i samarbejde med B&U og klubberne, arbejde for flere MTBO-tilbud til børn og unge i klubberne, så talentmassen kan vokse.

Elitemiljøer

Gode og stærke elitmiljøer er centrale for at vi kan opnå visionen om et landshold i verdensklasse.

Elitemiljøerne skal understøtte eliteatleternes udvikling, både sportsligt og personligt, og de skal være en social arena med et stærkt fællesskab.

I den kommende periode vil vi oprette et mobilt træningscenter, der skal afholde træninger, hvor atleterne kan få kvalitetstræning, og sparring med hinanden og landstræneren. Vi vil også kigge på mulighederne for at samarbejde med NEC Aarhus, så vi kan skabe muligheder for et MTBO-elitemiljø i Aarhus og et fælles orienteringselitemiljø.

Landshold

Det er i landsholdsdragten, at vores atleter skal indfri vores sportslige målsætninger, og det kræver et hold i verdensklasse. Landsholdet skal være et stærkt fællesskab, hvor det er sjovt, udviklende og motiverende at være. Landsholdet skal være synligt, opnåeligt og inkluderende. MTBO-elitemiljøet er fortsat småt, men består af dedikerede atleter, der alle stræber efter verdensklasse.

I den kommende periode vil vi øge den tekniske opfølgning på atleterne, via dataopfølgning af klassiske fejltyper, opbygge et testbatteri for test af atleternes fysiske form, og øge den individuelle opfølgning, som atleterne får fra landstræneren.

Ressourcer og organisation

Rammerne omkring vores landshold skal sikres. Særligt økonomisk, men også i rekruttering af trænere, ledere og ekspertbistand. Selvom organisationen er forankret i en professionel sportslig ledelse, er der behov for frivillig hjælp med alt fra gode kort og postudsætning til et Eliteudvalg, der kan støtte op om arbejdet med sparring, rådgivning og løsning af mange vigtige opgaver. Vi skal arbejde på at få en organisation, der er gennemsigtig, hvor der er en god dialog, og hvor de mange opgaver er synlige og til at gå til – hvad enten det er frivillige eller ansatte, der løser dem.

Arbejdsgruppen for Eliteplan 2021-2024 MTBO, v.

Allan Jensen (landstræner)

Bjarne Hoffmann (elitekoordinator)

Nina Hoffmann (tidligere atlet)

Oliver Friis (atletrepræsentant)

Johan Maclassen (klubrepræsentant)



2 Baggrund for Eliteplan 2021-2024

Denne eliteplan er dansk orienterings plan for de kommende 4 års målrettet talentudvikling og landsholdsvirksomhed. Planen bygger på mange års målrettet arbejde, men spidser også pennen på

nøgleområder og omfavner alle de, der har viljen, evnerne og talentet til i deres karriere at blive en del af et landshold i verdensklasse.

Planen indgår i Dansk Orienterings-Forbunds fremadrettede arbejde, sammen med DOF's overordnede strategi og vision, og strategiaftaler med Danmark Idrætsforbund. I forhold til andre områder og strategier i DOF, kan Eliteplan 2021-2024 støtte og anbefale, hvilken retning arbejdet her skal tage, men indsatserne beskrevet i eliteplanen er afgrænset til eliteområdet.

Eliteplanarbejdet blev igangsat på Eliteklubforum i juni 2020, og bidraget til denne eliteplan skyldes i høj grad input og arbejde fra 5 dynamiske arbejdsgrupper (elitemiljøer, talentudvikling, organisation, finansiering og MTBO). Arbejdsgruppernes input har været i høring i klubberne, planen har været i høring i arbejdsgrupperne, lige som der har været afholdt 2 online Eliteklubforum med mulighed for at debattere planen. En styregruppe med repræsentation fra forbundets elitevirksomhed, hovedbestyrelsen og klubmedlemmer har varetaget den overordnede koordinering og har sammenskrevet eliteplanen til nærværende samlede dokument. Eliteplan 2021-2024 godkendes af forbundets hovedbestyrelse. En stor tak herfra til arbejdsgrupperne for deres store engagement og samarbejde.

3 Formål, vision og værdier

Hvorfor en elitesatsning i DOF?

Fordi vi tror på, at et stærkt landshold og internationale resultater kan samle Orienteringsdanmark og spille en vigtig rolle i at synliggøre vores sport. Det er en lang vej fra ungdomsathlet til landsholdslatlet og det er et projekt, som starter allerede i ungdomsårene. I nogle tilfælde ender atletens rejse med en international karriere. Det er ikke tilfældet for alle og det er heller ikke målet. Orientering er for alle ambitionsniveauer og der er i høj grad brug for de ildsjæle, der vælger andre veje; bliver trænere, tegner kort eller på andre måder er en aktiv del af vores fællesskab.

Vi skal være stolte over at have et landshold, der kan måle sig med verdenseliten. Det er noget alle i Orienteringsdanmark skal føle sig som en del af. Når landsholdet klarer det godt, kan vi allesammen være stolte af, at vi har været med til at hjælpe til med at en drøm gik i opfyldelse.

Vi er ikke en særlig stor sport, men et landshold sætter os på landkortet, og det tror vi på er til gavn for hele sporten. Det kan inspirere nye medlemmer og skabe fordelagtige samarbejder for både klubber og forbund. Landsholdet skal være til gavn for hele sporten.

Vores vision

Et verdensklasse hold. Et landshold i verdensklasse.

Vores mission

Vores mission er at have et bæredygtigt landshold, funderet i et gensidigt givende, tillidsfuldt og konstruktivt samarbejde mellem atleter, klubber og forbund. Elitearbejdet skal bygges på målrettet talentudvikling og et attraktivt træningsmiljø med faciliteter på højeste niveau.

Værdier i missionen

Bæredygtigt: arbejdet mod verdensklasse skal gå hånd-i-hånd med atleternes trivsel og karrieremuligheder, klubbernes ungdomsarbejde og forbundets mulighed for rekruttering af fremtidens verdensstjerner og fortsatte elitesatsning.

Gensidigt givende: atleter, klubber og forbund skal alle have gavn af samarbejdet.

Tillidsfuldt: atleter, klubber og forbund har tillid til, at vi vil hinanden det bedste og at vi ved at samarbejde kan opnå det bedste resultat målt på udvikling, trivsel og sportslige resultater.

Konstruktivt: atleter, klubber og forbund er indstillet på at samarbejde og vil med et åbent sind respektfuldt lytter til hinandens meninger og holdninger.

4 Overordnet sportslig målsætning

DOF's overordnede målsætning er at vinde én eller flere medaljer ved EM og VM for junior og senior hvert år, og ved udgangen af Eliteplan 2021-2024 at have 4-6 atleter (damer og herrer) med verdensklasseniveau.



5 Definitioner

I dette afsnit definerer Eliteplanen, hvordan hhv. verdensklasse, talent og elite skal forstås i en orienteringskontekst.

Talent

Et talent er en atlet mellem 15-23 år, der har en række egenskaber der gør, at atleten har potentialet til at udvikle et højt internationalt eller nationalt niveau. Der er fire egenskaber, der kendetegner et talent:

1. Motivation og vilje
Atleten synes det er sjovt at træne og dyrke orientering, og kan udfordre og presse sig selv. Atleten er motiveret for at blive bedre og udvikle sig.
2. Tålmodighed
Atleten har lært, at det er en proces at blive god til orientering, og at det ofte kræve tålmodigt arbejde over lang tid for at have mulighed for at opnå verdensklasse.
3. Genetiske faktorer
Nogle atleter vil udvikle sig mere af noget træning end andre på grund af genetiske faktorer, og de genetiske forudsætninger, f.eks. kognitive og fysiologiske, kan være en begrænsning ift. til om en atlet kan udvikle sig hele vejen til verdensklasseniveau. De genetiske faktorer kan der dog først tage højde for sent i udviklingen, da atleter udvikler sig forskelligt.
4. Miljømæssige faktorer
Atleten færdes i gode udviklingsmiljøer, der støtter og motiverer. Atleten ved at der er brug for hjælp og sparring fra andre, for at kunne udvikle sig optimalt.

Elite

En eliteatlet er 19 år eller ældre, der enten allerede har eller arbejder sig hen mod at tilegne sig følgende egenskaber og forudsætninger. Disse egenskaber og forudsætninger danner grundlaget for en vellykket elitekarriere, og skaber mulighed for at opnå verdensklasseniveau:

1. Vilje og ambitioner
Atleten skal udtrykke ambitioner om en karriere inden for international eliteorientering, og lægge tilrette for en udvikling mod verdensklasse.
2. Professionalisme (lære hele vejen)
Atleten skal retfærdiggøre en elitesatsning igennem et tilfredsstillende sportsligt niveau (udvikling mod verdensklasse eller opretholdelse af dette) og en kontinuerlig og stor træningsindsats, som planlægges og evalueres i samarbejde med en træner. Atleten skal hele tiden lære af sine fejl, og blive klogere på, hvad der skal til for at blive bedst.
3. Håndtere modgang (selvdisciplin)
Det tager lang tid at blive god i orientering. Atleten skal have langsigtede planer og mål, være konstruktiv og søge hjælp, når der opstår modgang. En kortsigtet tankegang og lav selvdisciplin vil, særligt i situationer med modgang, kompromittere atletens muligheder for at opnå verdensklasse.
4. Prioriteringer (24-timers atlet)



For at opnå verdensklasseniveau skal atleten prioritere træning og rejseaktivitet højest i store dele af året. Dvs. at prioriteringer i atletens liv bliver taget på baggrund af atletens elitekarriere.

5. Rammer for satsning

Oplægget i det træningsmiljø, som atleten befinder sig i, skal være professionelt, men skal samtidig også være en social arena, hvor atleten trives. Atleten kan med fordel tage en uddannelse eller have et fleksibelt job ved siden af elitekarrieren, men dette skal koordineres så det ikke sker på bekostning af elitekarrieren.

6. Sammen bliver vi bedre

Gode elitemiljøer er centrale i atletens udvikling – og de er nødvendige for at dansk orienterings målsætning om verdensklasse kan opnås. Atleten skal tage medansvar for, at miljøet er velfungerende.

7. Individuelle tilpasninger

Vejen til verdensklasse er lang, og atleter kan finde forskellige veje dertil. Alle skal ikke puttes i samme kasse, og der skal være til og rum til at atleter kan udvikle sig mod det samme mål om verdensklasse på forskellige måder og i forskellige elitemiljøer.

Verdensklasse

Verdensklasseresultater er top-8 placeringer individuelt og top-3 på stafet til VM og EM. Verdensklasseatleter er atleter, der har leveret verdensklasseresultater inden for de sidste to år.

Vi tilstræber og forventer at MTBO landsholdets atleter kan konkurrere på højeste internationale niveau for hhv. junior og senior. Atleterne på landsholdet prioriterer at være verdensklasseatleter året rundt med en målrettet og seriøs indsats.

6 Talentudvikling

Talentudvikling er det arbejde der gøres for, at talenter kan udvikle sig til elite- og verdensklasseatleter. For at sikre fødekæden til elitearbejdet omkring junior og seniorlandshold er det vigtigt at der kontinuerligt kommer nye talenter fra de yngre årgange.

Særlige orienteringsmæssige opmærksomhedspunkter for orienteringstalentet

I arbejdet med definitionen af talent som begreb er frembragt et par vigtige pointer som listes herunder i vilkårlig rækkefølge. De tjener som refleksioner i planlægning og arbejdet med talenter.

- Alle dele af en orienteringspræstation kan trænes og forbedres.
- Orientering er en erfaringsport, hvor topniveauet ofte nås i en relativt sen alder, hvilket betyder behov for tålmodighed og glæde ved processen, frem for et for tidligt fokus på resultater.

Spotte, udvikle og fastholde talenterne

I sæson 2020 er der (igen) kommet gang i at organisere samlings og aktiviteter for U17-atleterne, hvilket drives af en gruppe dedikerede ildsjæle, som bør inspireres og bakkes op i dette arbejde. Det er planen at styrke og formalisere dette ungdomsarbejde i årene fremover, hvor det er håbet at kunne sende udvalgte ryttere til ungdoms-EM.

Ungdomsaktiviteterne skal være åbne og favne bredt i forhold til niveau og alder, så der er plads til både de seriøse ryttere og dem som i lige så høj grad deltager for det sociale omkring MTBO. Det tænkes også at nogle aktiviteter kan inkludere de juniorer og yngste seniorer, som ikke er med omkring landsholdsgruppen for at styrke fastholdelsen og udviklingen af dem.

Samarbejde med B&U

Vi ønsker øget samarbejde med B&U for at få flere MTBO-tilbud til den yngre målgruppe. Det er vigtigt at MTBO tænkes ind som en o-disciplin i de tidlige år både i klubber, kredse og nationalt. MTBO giver særlig god mulighed for træning af visse o-tekniske færdigheder, som vil være udbytterigt for alle.



7 Elitemiljøer i dansk orientering

Gode og stærke talent- og elitemiljøer er centrale for at vi kan opnå visionen om et landshold i verdensklasse. Elitemiljøerne skal understøtte eliteatleternes udvikling, både sportsligt og personligt, og de skal være en social arena med et stærkt fællesskab.

Mobilt træningscenter

Der oprettes et mobilt træningscenter med fælles o-teknisk træning ca. hver anden uge. Opdelt øst/vest med deltagelse fra 15 år og opefter. Der kan med fordel benyttes nye IT/app muligheder til planlægning, organisering og gennemførelse af træningerne, hvor atleterne inddrages til at planlægge træninger til hinanden, hvilket også giver et o-teknisk udbytte.

Gennem samarbejde med klubberne kan træningerne desuden udbydes til et bredere publikum for også at bidrage med flere træningsmuligheder for det brede MTBO-segment.

MTBO elitemiljø Aarhus

Med placeringen af NEC i Aarhus er det oplagt at MTBO-atleter kan komme til at benytte de faciliteter, der er tilgængelige her. Mange MTBO-atleter vil med fordel kunne drage nytte af deltagelse i sprinttræninger og styrketræning i regi af NEC. Sportspsykologi og ernæringsvejledning, vil være andre relevante områder, der kunne samarbejdes på.

Vi vil derfor i den kommende periode undersøge muligheder for at etablere et oplæg for MTBO-atleter i Aarhus, under NEC.

Den danske MTBO Cup

En vigtig grundsten for elitearbejdet er de nationale konkurrencer i den danske MTBO-cup. De bruges som konkurrencetræning og jagttagelse forud for udtagelse til mesterskaber. Her har ryttere uden for landsholdsgruppen desuden mulighed for at vise sit niveau for at komme i betragtning til at komme med omkring landsholdet. Det er derfor af stor betydning for elitearbejdet, at der opretholdes og udvikles en god struktur omkring planlægning og afvikling af de nationale MTBO-konkurrencer.

Desuden ser vi et potentiale for orienteringssporten som helhed, hvis man i større omfang prioriterer at afvikle fælles MTBO og fod-o konkurrencer og dermed får et større fællesskab blandt de to discipliner. Det vil styrke disciplinens synlighed, så flere klubber kan ansføres til at tage fat i B&U-træning for MTBO.

8 Landshold

MTBO-elitemiljøet er fortsat småt, men består af dedikerede atleter, der alle stræber efter verdensklasse. For at skabe et fællesskab og en fælles stræben mod samme mål, indgår både junior- og seniorryttere i den samme landsholdsgruppe med en størrelse på 10-15 atleter.

Desuden arbejdes der med en række aktiviteter for en U17-gruppe bestående af unge talentfulde ryttere, som på sigt har potentiale for at blive junior og senior landsholdsryttere.

Aktiviteter for junior-/seniorlandsholdet

- Senior: VM, EM og World Cups
- Junior: VM og EM
- Ca. 4 årlige weekendsamlinger
- 1 ugelang træningssamling med fysisk træning som fokus
- 1 ugelang træningssamling med o-teknisk fokus

Aktiviteter for U17-gruppen

- Ca. 2 årlige weekendsamlinger
- 1 udlandstur med deltagelse i internationale konkurrencer
- Udtagelse til at deltage ved ungdoms-EM

Det sociale miljø

Udover de sportslige aspekter er der i landsholdsgruppen også fokus på det sociale miljø, da et godt socialt miljø er en vigtig grundsten for god trivsel, motivation og i sidste ende toppræstationer. Vi er et hold, hvor alle bidrager til at gøre hinanden bedre, og hvor vi sammen kan glædes over hinandens fremgang, succes og resultater.

Indsatser

Identificering af o-tekniske fokusområder

I 2020 har landstræneren igangsat et projekt omkring registrering af fejltyper, hvor udbyttet er at identificere rytterens vigtigste o-tekniske fokusområder. Nogle ryttere har allerede i løbet af en sæson fået det første udbytte af de registrerede data, og udbyttet vil uden tvivl stige i takt med indsamling af yderligere data. Projektet fortsættes i den kommende periode.

Individuel opfølgning

Vi ønsker øget prioritering af individuel opfølgning på den enkelte rytter - både o-teknisk, fysisk og mentalt - for at stimulere den positive udvikling.

Fysiske tests

Vi ønsker at implementere individuelle fysiske tests for at følge udviklingen i rytternes form og niveau gennem sæsonen og fra år til år. Det kan være simple tests, som den enkelte rytter selv forestår, eller veldokumenterede og anerkendte tests med hjælp fra Team Danmark.

9 Ressourcer

Finansiering

Der var i 2020 afsat et samlet budget til MTBO elitearbejdet på kr. 440.000,-. Heraf blev 75% finansieret af forbundet, mens 25% kom fra årsfee for rytterne på junior- og seniorlandsholdet. 50% af budgettet var afsat til deltagelse i VM, EM og World Cup, 30% til træningslejre/samlinger, 15% til omkostninger vedr. ansatte og frivillige samt 5% til U17 aktiviteter.

I perioden 2021-2024 er der pt. ingen sponsor- eller fondsmidler til rådighed. De fleste eliteatleter er under uddannelse, og som pga. deres behov for at træne og konkurrere har mindre mulighed for at supplere SU med småjobs, hvorfor deres klubber betaler både deltagerbetaling og årsfee. Da eliteatleterne er fordelt på forholdsvis få klubber, medfører det en betydelig omkostning for klubber med elite.

En fortsat udvikling og fokusering på elitearbejdet er afhængig af en stabil økonomi, og der er behov for at få en ændring fra få væsentlige bidragsydere, til mange bidragsydere. DOF har mange gode og stærke samarbejdspartnere, men pt. ikke nogen, der er med til at finansiere elitearbejdet. En måde at reducere klubbernes/atleternes direkte deltagerbetaling kan være at finde sponsorer eller fonde, der vil lægge penge direkte i elitearbejdet.

Der er ifm. Eliteplan 2021-2024 udarbejdet en række principper for deltagerbetaling på DOF's landshold, elitecentre og talentcentre. Disse principper kan for 2021 læses her:

https://do-f.dk/images/landshold/Dokumenter/2021_Principper_for_deltagerbetaling_elite.pdf

Indsatser

- Bidrage til et nyt sponsor/funding-udvalg i DOF, der skal arbejde bredt med ekstern finansiering i DOF, herunder elite og vores atleter.
- Undersøge muligheder for at omfordele midler, så deltagerbetaling ikke bliver en begrænsning for klubbers muligheder til at støtte eliteatleter.
- Aktivt hjælpe klubber i elitekommuner med at få støtte til talent- og elitearbejdet.

Adgang til faciliteter og tjenester

Vi søger at stille de bedst mulige faciliteter til rådighed for rytterne, hvilket inkluderer adgang til testfaciliteter og sportsmedicinske tjenester som f.eks. ernæringsvejledning, skadesbehandling og mentaltræning.

Eksperthjælp fra klubber og frivillige

Det kræver meget planlægning at organisere orienteringstræning- og konkurrencer med høj kvalitet. Den sportslige ledelse skal være eksperter til at lave indhold og struktur i træningen, men er afhængig af hjælp fra klubberne til f.eks. adgang til kort af høj kvalitet, tilladelser hos lokale lodsejere mv. Præcis postudsætning og postindsamling er også en vigtig og tidskrævende opgave, der ofte skal gøres kort tid inden og efter træning, hvor den sportslige ledelse optimalt set skal kunne fokusere på arbejdet med atleterne. Et optimalt elitearbejde har derfor behov for dygtige frivillige, der kan hjælpe med dette.

Ved mesterskaber og træningslejre suppleres landstræneren af en assisterende landstræner på frivillig basis og/eller andre frivillige ressourcepersoner omkring holdet. Det tilstræbes at træner-/lederstabten om muligt udgøres af begge køn.

På sigt evalueres på muligheden/nødvendigheden for hhv. senior-/junior-/U17-træner. Indtil videre varetages arbejdet med U17-gruppen af frivillige kræfter med opbakning fra landstræneren. Der udpeges en primær ansvarlig for U17-gruppen, og vedkommende har bl.a. ansvaret for udtagelse af ryttere til ungdoms-EM i samarbejde med landstræneren.

Udvikling af trænere og andet mandskab

For at vi kan blive ved med at skabe resultater og opretholde et landshold i verdensklasse er det vigtigt at vi har en fødekæde af kvalificerede trænere og ledere til talent- og elitearbejdet i DOF.

Bemanding omkring vores elitemiljøer er først og fremmest sket med udgangspunkt i trænerrollen. Fremover er det dog også vigtigt at få sat fokus på andre leder- og støtteroller omkring atleterne. Der er brug for folk, der kan sikre et professionelt oplæg omkring bl.a. logistik, ernæring, administration og kommunikation. Det er opgaver der er vigtige, og som ikke bør tage trænerens tid fra arbejde med atleterne og træningsindholdet. I dansk orientering skal vi tydeliggøre de forskellige roller og gøre det attraktivt at varetage og opnå en kompetence inden for disse området. Det er vigtigt at formidle dette til klubberne, så der kan være en naturlig fødekæde af gode orienteringsledere.

Trænervejen er dog den mest centrale og omfattende del af bemandingen omkring talent- og elitemiljøerne. Der skal være en tydelig udviklingsvej fra klubtræner til landstræner, og det skal være "bæredygtigt" at være træner. Bæredygtighed betyder her at lægge til rette for jobmuligheder, uddannelse, professionalisme i trænergerningen og erfaringsudveksling mellem trænere. I dansk orientering arbejder vi med trænere på følgende niveauer:

- Klubtræner
- Personlig træner
- Talenttræner
- Landstræner

DOF's egne træneruddannelser går indtil Træner 2, hvorefter man kan gå videre med Diplomtræner, Coaching og Idrættens Trænerakademi i regi af DIF. Læs mere om træneruddannelser her.

<https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/uddannelse>

Der er dog ikke en trænervej for MTBO-trænere pt., og det vurderes, at kræfter og efterspørgsel ikke rækker til at arbejde for dette i den kommende periode.

Det søges dog at udvikle og dygtiggøre trænere og ledere inden for MTBO området genne internt samarbejde og sparring, ligesom der også samarbejdes og sparres med trænere og ledere inden for Fod-O.

Det er vigtigt at den sportslige ledelse holder sig opdateret med nyeste viden inden for faget, og bedste praksis rundt omkring i idrætsverdenen. Dette skal gøres ved igennem videreuddannelse, besøg i andre idrætsgrene/orienteringsnationer, kurser mv. Det er vigtigt at der allokeres tid til dette blandt landstrænerens andre opgaver.

10 Organisation

Elitearbejdet vil fremover være organiseret med udgangspunkt i en bred politisk forankring gennem klar ansvarsfordeling mellem eliteudvalget, den sportslige ledelse og hovedbestyrelsen. Endvidere sikrer organiseringen en større forankring til klubberne, samt at atleterne får en tydeligere rolle og medbestemmelse i organiseringen af elitearbejdet. Når omstruktureringen er tilendebragt, vil der være en transparent og tydelig organisation baseret på god dialog og samarbejde internt og tydelig kommunikation eksternt, og som er inddragende overfor alle, der kan og vil bidrage til elitearbejdet i DOF.

Organiseringen af elitearbejdet omfatter følgende aktører:

Den sportslige ledelse (sportschef og landstrænere) har ansvaret for at den daglige drift af landsholdsgrupperne og Nationalt Elitetræningscenter Aarhus, Talentcentre, internationale mesterskaber og mesterskabsforberedelse, og at samarbejdsaftalen med Team Danmark (Masterplanen) føres ud i livet. Den sportslige ledelse skal spørge atleterepræsentanterne til råds i sager, der angår atleternes sportslige liv.

Eliteudvalget er et koordinerende og rådgivende udvalg, der skal holde snor i, at Eliteplan 2021-204 og politikker på eliteområdet overholdes. Eliteudvalget har ansvar for de indsatser, der er beskrevet i Eliteplan 2021-2024, der ikke ligger under den sportslige ledelse. Eliteudvalget refererer til hovedbestyrelsen.

Eliteklubforum er et netværk for klubber med atleter i talentcentre og/eller på landshold, og øvrige klubber, der er interesserede i elitearbejdet i DOF. Eliteklubforum fungerer som et sparrings- og høringsorgan for eliteudvalget og den sportslige ledelse, og som et sted hvor klubber, med interesse i elitearbejdet, kan komme til orde.

Atleterepræsentanterne er tillidsrepræsentanter for atleterne, og skal være bindeled mellem den sportslige ledelse og atleterne. Atleterepræsentanterne kan tage sager fra andre atleter videre til den sportslige ledelse og ved behov til DOF's direktør. Det er DOF's direktør, der skal klæde nye atleterepræsentanterne på, så de har en forståelse af deres rolle, deres ansvar og DOF politiske organisering.

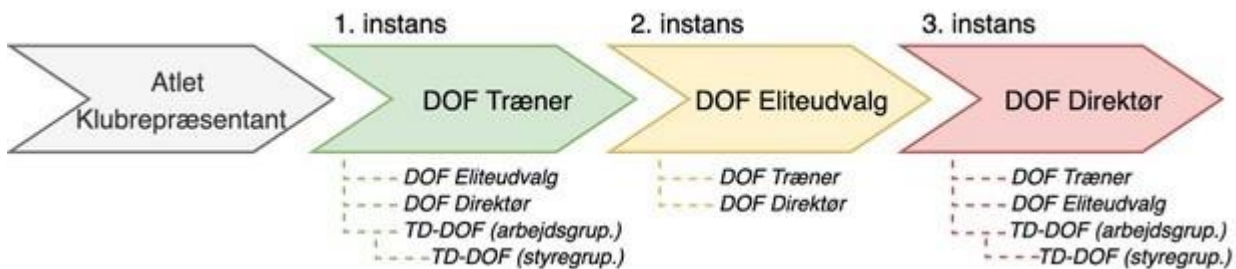
Hovedbestyrelsens eliteansvarlig er kontakten mellem den sportslige ledelse, eliteudvalget og hovedbestyrelsen. Den eliteansvarlige repræsenterer eliten i hovedbestyrelsen, og bringer her sager fra hhv. den sportslige ledelse og eliteudvalget til beslutning i hovedbestyrelsen. Den eliteansvarlige er ansvarlig for at holde sig løbende orienteret om udviklingen på eliteområdet, og skal kunne forelægge væsentlige problemstillinger fra eliteområdet og i øvrigt referere og redegøre for målopfyldelsen overfor de øvrige i HB. Sørger endvidere for, at der årligt afholdes et hovedbestyrelsesmøde med elitefokus, hvor en repræsentant fra den sportslige ledelse og eliteudvalgsformand deltager.

Opgaver og ansvarsfordeling for aktørerne fremgår af kommissorium for Eliteudvalget (bilag 2).

Kommunikationsveje og tvister

Generelt skal vores organisation være præget af god dialog og koordinering mellem de forskellige instanser. I udgangspunktet kan alle rette henvendelse til alle. Kommer det til uenigheder, skal man altid først og fremmest rette henvendelse til den instans, man er uenig med. Såfremt uenigheden ikke kan løses, kan man

tage uenigheden videre. Figuren nedenfor tager udgangspunkt i, at en atlet eller klubrepræsentant vil føre en sag. Er der uenighed mellem den sportslige ledelse og Eliteudvalget, må denne løftes til HB og direktøren.



Hvis en atlet eller klubrepræsentant er uenig med den sportslige ledelse, skal der først og fremmest rette henvendelse hertil, evt. gennem atletherepræsentanterne. Den sportslige ledelse kan om nødvendigt drøfte sagen med hhv. DOF's direktør, Eliteudvalget og i Team Danmark-samarbejdet, hvis uenigheden vedrører dette. Hvis uenigheden ikke kan løses, kan sagen tages videre til Eliteudvalget, og i sidste instans, direktøren.

Derudover har man mulighed for at benytte Danmarks Idrætsforbunds whistleblowerordning, hvor man kan indberette oplysninger om ulovligheder og andre alvorlige forhold. DIFs whistleblowerordning kan findes på siden her: <https://www.difetiskkomite.dk/>

11 Kommunikation

Ekstern kommunikation

Vi har mange gode historier at fortælle om talent- og elitearbejdet i DOF – både til medlemmer, samarbejdspartnere og resten af Danmark. De skal kommunikeres relevant, vedkommende og bredt. Atleterne skal spille en central rolle i kommunikationen, og de skal fremstå som idoler for børn og unge, der drømmer om at blive morgendagens verdensstjerner.

Indsatser:

- Der skal hvert år udarbejdes en kommunikationsplan (Eliteudvalg, sportschef, kommunikationskonsulent) for DOF's talent- og elitearbejde.

Intern kommunikation

Vi skal kommunikere tydeligt, ordentligt og tillidsindbydende med hinanden. Særligt i situationer, hvor der er følelser på spil – og det er der ofte i elitesport. Dette gælder for landstrænere, talenttrænere, atleter og klubledere.

