

Til: Østkredsens  
Klubformænd  
Krebsbestyrelse, Øst  
Kredsformænd, Syd og  
Nord DOF kontor



---

## Dagsorden for klubledermøde 1/2024

**Mødested:** Roskilde OK's Klubhus, "Nordpilen", Bjældevej 20, 4000 Roskilde.  
**Mødedato/tid:** Mandag d. 29. januar 2024, kl. 17:30 - 21:30.  
**Deltagere:** Repræsentanter fra alle klubber i Østkredsens . Se deltagerliste bilag 6

---

**Spisning:** Mødet indledes med spisning. Egentlige dagsorden begynder kl.  
18:30.

### A. Formalia

1. Registrering af fremmødte. Se deltagerliste **Bilag 6**.
2. Valg af referent. Peter Reinholdt Farum OK.

### B. Vinterens klub

Vinterens klub – Køge OK

Formand Tage Ebbensgaard berettede om en klub med et godt aktivitetsniveau. Klubben er dog karakteriseret ved en høj gennemsnitsalder. Således er den i bestyrelsen 66 år, og for klubbens 29 kvindelige medlemmer 47 år, mens den for de 53 mandlige er 60 år. Klubben er først og fremmest udfordret af vanskelig tilgængelighed til skove, som i klubbens nærområde primært er privatejede. De godser som giver adgang én gang om året for 100 deltagere i en given skov vil typisk så kun give adgang til små træningsløb med max 30 deltagere i sine andre skove. Et lyspunkt er at Faxe kommune for nylig har "frikøbt jagtretten" for en halv million kr. om året for en skov, som nu vil kunne bruges mere frit til O-løb.

### C. Indlæg

1. Nyt fra DOF's sekretariat v/ Klub- og B&U konsulent Carsten Lausten.

Carsten berettede om de nyligt indførte justeringer i DOF's organisation, bl.a. som følge af bortfald af tilskud fra Team Danmark. De forskellige områder er fornuftigt dækket ind af den ny organisation, herunder også elitearbejdet og arbejdet med landshold, så vi forhåbentlig vil kunne vende tilbage og gøre os fortjent til Team Danmark støtte igen.

Carsten fortalte om HBs strategi for 2024, som udspringer af klubudvalgets arbejde. Der vil blive et

fokus på rekruttering af voksne og en række initiativer hertil.

En af de områder som er blevet negativt påvirket af omstruktureringen, er klubkonsulentordningen, hvor man ikke vil kunne være helt så udfarende. Dog vil DOF altid gerne bistå med råd og vejledning til klubber som henvender sig.

#### **D. Igangværende opgaver og aktiviteter**

##### **1. OrienteringsTeknik ØST – status v/ Jonas Falck Weber.**

Jonas og Lasse oplyste at planen for 2024 nu er tilgængelig på OTØ-hjemmesiden, og klubberne opfordres til at tjekke, om der skulle være konflikter eller uhensigtsmæssigheder som er overset. Der har i 2023 været ca. 3000 betalende deltagere, ca. 50 pr. træning.

Der laves lette baner, hvor posterne ikke hænges ud pga. for stor risiko for tyveri. Klubberne mener ikke, at det er et stort problem selv at hænge dem ud hvis man brugere OTØ til et klubarrangement.

Foruden den gældende ordning, hvor en klub for 250 kr. kan bruge OTØ-baner til et klubarrangement, drøftedes en udvidelse af ordningen, så en klub evt. kunne købe fri brugsret for sine medlemmer til en træning i en hel måned.

Stor ros til Lasse og Jonas (og postudsætterne) for en flot indsats og et stemningsfuldt juleafslutningsarrangement i St. Dyrehave.

##### **2. Nye former for Kredsløb – oplæg fra Torben Seir (Bilag 1).**

Der er årligt 3-5 kredsløb på løbskalenderen med et ret lavt deltagerantal. Hvad kan vi gøre for at få flere deltagere, og skal vi i det hele taget have kredsløb? Der var ikke stemning for at aflive kredsløbene. Ronald Clausen kunne fortælle at DSR til sit Stifinderløb i pinsen i Tokkekøb Hegn vil udbyde med klasser som ved DM, plus 12 åbne baner; men med Put&Run på alle baner.

Torben Seir har udarbejdet et lille idékatalog vedlagt som Bilag 1, og der blev nedsat en arbejdsgruppe, som vil arbejde videre med emnet. Den kom til at bestå af: John Søndergård FIF Hillerød, Gunnar Jørgensen OK73, Charlotte Bergmann Allerød OK og Rolf Andersen Amager OK.

##### **3. Fordeling af skove i Østkredsen – oplæg fra Torben Seir (Bilag 2).**

Hvordan skal vi håndtere balancen mellem at reservere gode terræner til store løb som og A-stævner og hensynet til at have mange og gode træningstilbud i forskellige skove? Der blev nedsat en arbejdsgruppe til at arbejde med emnet bestående af: Gunner Jørgensen OK73, Anders Knudsen Herlufsholm OK, Kristian Kærsgaard OK Sorø (indkalder), Tage Ebbensgaard Køge OK, John Søndergård FIF Hillerød og Charlotte Bergmann Allerød OK.

#### **E. Pause**

## F. Beretning og valg

### 1. Beretning fra Kredsbestyrelsen:

- 1.1. Formanden, Torben Seir (Formandens beretning for Østkredsen 2023 – **Bilag 3**)
- 1.2. Planudvalget, Bjarke Sucksdorff. Per Eg fra Kolding OK overtager formandsposten fra Erik Nielsen i DOF's Stævne- og reglementsudvalg
- 1.3. Kortudvalget, Rolf Andersen (skema med kortudvalgets aktiviteter er vedlagt som **(Bilag 4)** Husk ved 4- og 5-stjernede stævner at få tilknyttet en kortkonsulent. Kortkoordinatoren (Rolf) kan kontaktes herom.
- 1.4. Børne & Unge, vakant. Carsten Lausten (som overtager dette område i DOF) kunne berette, at U1- og U2-kurser kører og fungerer godt. Hjemmesiden derimod er mangelfuld. Han opfordrede til, at man sender sine ungdomsløbere på kredsens kurser.
- 1.5. Eliteudvalget, Rasmus Ødum
- 1.6. MTBO-udvalget, Bjarke Sucksdorff
- 1.7. Materiel og SportIdent, Mogens Jørgensen  
Mogens Jørgensen fortalte om overvejelser om indkøb af en Powerbank på 2 kWh til ca. 17.000 kr.  
Fordelen vil være at det er en meget sikker strømforsyning med udgange til både lavspænding og 220 V. Den kan oplades i en almindelig stikkontakt.
- 1.8. Østkredsens Venner, herunder:

- Redegørelse for Vennernes virksomhed, Johan Frydendahl
- Regnskab 2023 udviser en omsætning på over 500.000 kr. og et overskud på ca. 85.000 kr., hvorefter formuen er på ca. 1 million kr. Det flotte resultat kan så godt som udelukkende tilskrives salg af SI-udstyr, som har været yderligere begunstiget af at jyske klubber i stigende grad går over til SportsIdent.  
Der var en drøftelse af at akkumulering af formue ikke er et formål, så gode idéer til projekter som vennerne kan støtte efterlyses. Et forslag var en genoplivning af SkovCup'en ved honorering af en, som vil kunne stå for det.
- Valg af Kasserer for Østkredsens Venner (samtidigt kasserer for Østkredsen):  
*Johan Frydendahl – genvalgt*
- Valg af to revisorer:  
*Ronald Clausen – genvalgt*  
*Max Prang – genvalgt*
- Valg af revisorsuppleant:  
*Jette Viborg Sørensen, Amager OK – genvalgt*
- Eventuelt

### 2. Valg til Østkredsens bestyrelse:

- 2.1. Kredsbestyrelsens formand (lige år): *Torben Seir – modtog ikke genvalg.*  
Ingen af de tilstedeværende klubber havde kandidater til at overtage posten. Generelt er de der potentielt kunne være kandidater dybt begravet i vigtigt arbejde for klubberne. Der er enighed om at Østkredsen skal have en formand som også kan repræsentere kredsen i DOF's

hovedbestyrelse. Beslutningen blev, at klubberne må gå hjem og presse på for at finde en kandidat i egne rækker. Indtil da må næstformanden Bjarke Sucksdorff vikariere på posten. Torbens beskrivelse af Kredsbestyrelsesformandens opgaver er vedlagt som **Bilag 5**.

- 2.2. Kredsbestyrelsens næstformand (ulige år): *Bjarke Sucksdorff – ikke på valg.*
- 2.3. Formand, Planudvalget (repræsentant i DOF-området Stævne og Reglement):  
*Bjarke Sucksdorff – modtog ikke genvalg. Torben Seir blev valgt.*
- 2.4. Formand, Kortudvalget (repræsentant i DOF-området Kort):  
*Rolf Andersen* ønsker ikke at fortsætte i kredsbestyrelsen; men vil godt fortsætte som kortkoordinator og repræsentere kredsen i DOF's kortudvalg indtil kredsen måtte finde en anden.
- 2.5. Formand, Børn & Unge-udvalget (repræsentant i DOF-området Børn & Unge): *Vakant*
- 2.6. Formand, Eliteudvalget (repræsentant i DOF's Eliteudvalg).  
*Rasmus Ødum – genvalgt.*
- 2.7. Formand MTBO-udvalget (repræsentant i DOF-området MTBO).  
*Bjarke Sucksdorff – genvalgt.*
- 2.8. Formand for materiel/SportIdent: *Mogens Jørgensen – genvalgt.*  
Mogens gør opmærksom på, at han ikke holder evigt, så der er behov for at finde en assistent, so også vil kunne tage over på et tidspunkt. Derudover er det nuværende depot til det elektroniske udstyr stillet gratis til rådighed af en bekendt, hvilket heller ikke nødvendigvis er en permanent ordning.

## G. Generel information fra Østkredsen

1. SM-medaljer og klasser 2024  
Det blev vedtaget at klasseopdelingen i SM'er fremover skal være som i divisionsmatcherne. Der uddeles fuldt medaljesæt i ungdomsklasserne, mens der kun uddeles guldmedaljer til vinderne af de øvrige klasser. Undtaget herfra er dog SM-Nat i 2024, som allerede er planlagt.
2. Terminslisten 2024 v/ Bjarke Sucksdorff – link: [Langtidsterminslisten](#)  
Bjarke fremhævede følgende ledige SM'er, 2024: MTBO Mellem og MTBO Lang, 2025: Nat, stafet, MTBO Mellem og MTBO Lang.

## H. Orientering fra klubberne

### I. Eventuelt

#### Mødeplan 2024

Dato	Møde	Mødested	Emne
Mandag d. 8. januar 19:00	Kredsbestyrelsesmøde 1/2024	Torben Seir	-
Mandag d. 29. januar 17:30	Klubledermøde 1/2024	ØK Roskildes Klubhus	Valg
Mandag d. 4. marts 19:00	Kredsbestyrelsesmøde 2/2024	Ikke fastlagt	Organisering
Mandag d. 27. maj 19:00	Kredsbestyrelsesmøde 3/2024	DSR's Klubhus	-
Mandag d. 10. juni 17:30	Klubledermøde 2/2024	OK Roskildes Klubhus	-
Mandag d. 21. oktober 19:00	Kredsbestyrelsesmøde 4/2024	Ikke fastlagt	-
Mandag d. 4. november 17:30	Klubledermøde 5/2024	OK Roskildes Klubhus	-
Mandag d. 2. december 19:00	Kredsbestyrelsesmøde 5/2024	Ikke fastlagt	Afslutning

# Nye former for Kredsløb – oplæg

Oplægget er udarbejdet med udgangspunkt i en diskussion på Østkredsens klubledermøde den 6. november 2023.

Baggrunden for diskussionen var kredsløbenes faldende deltagerantal og mulige tiltag for at ændre faldet ved fx at ændre den måde, hvorpå kredsløbene bliver afholdt.

### Definition af kredsløb:

Betegnelsen kredsløb omfatter alle åbne orienteringsløb i Østkredsen, som jf. Fod-O Reglement 2023 ikke er A-stævner (DM'er, finalerunden i divisionsturneringen, WRE-løb mv.). Kun løb på terminslisten/i O-service er omfattet. MTB-O er ikke inkluderet i oplægget, men har ligeledes problemer med faldende deltagerantal.

### Afvikling af kredsløb:

Som udgangspunkt følger afholdelsen af kredsløb de generelle retningslinjer i Reglement 2023 (reglementets Almindelige del, side 1 til 24 med tilhørende bilag).

Eksempler på mulige ændringer af løbsformen (fra diskussionen ved klubledermødet):

- Overgang fra startlister med fast starttid til Put & Run.
- Sammenlægning af klasser til fx samme klasser/baner som ved divisionsløbene.
- Afvikling af kredsløb over flere dage med Put & Run.
- Ændring af løbsform til tekniktræning.

Derudover er der et ønske om at forbedre kredsløbenes kvalitet med hensyn til kort og baner, men også ved valg af skove.

### SM'er:

Eksempler på mulige ændringer:

- Antal af klasser bør afspejle antallet af deltagere.
- Afholdelse af SM over flere dage (prøvet før for SM-nat).
- Etablering af SM-kombineret bestående af Lang og Nat (mit eget forslag).

### Etablering af arbejdsgruppe:

Der nedsættes ved klubledermødet den 29. januar en arbejdsgruppe med 3-5 medlemmer.

Arbejdsgruppens opgave vil være at udarbejde et nyt koncept for kredsløb til afprøvning ved et eller flere af efterårets kredsløb.

Forslag til nyt koncept / nye koncepter for kredsløb / SM'er fremlægges og diskuteres på klubledermødet den 10. juni 2023.

Formanden for Østkredsen  
Torben Seir

## Fordeling af skove i Østkredsen – oplæg

Oplægget er udarbejdet med udgangspunkt i en diskussion på Østkredsens klubledermøde den 12. juni 2023.

Baggrunden for diskussionen var et ønske om en overordnet beslutning om den orienteringsmæssige anvendelse af Østkredsens skove.

Vi vil på den ene side have "jomfruelige skove" til afholdelse af bl.a. DM'er, men vi vil på den anden side også have gode skove til afholdelse af kredsløb og træninger.

### Etablering af arbejdsgruppe:

Der nedsættes ved klubledermødet den 29. januar en arbejdsgruppe med 3-5 medlemmer med deltagere fra klubber, arrangører, korttegnere, OTØ mv.

Arbejdsgruppens opgave vil være at udarbejde en fordeling af Østkredsens skove i (som udgangspunkt) følgende anvendelseskategorier:

- A-stævner (DM'er, WRE mv.).
- Kredsløb.
- OTØ og klubtræninger.

Forslag til skovfordeling udsendes til klubberne til høring i løbet af foråret. Skovfordelingen vedtages endeligt ved klubledermødet den 10. juni 2024.

Formanden for Østkredsen  
Torben Seir

Helsingør, den 7. januar 2024



## Bilag 3

### Østkredsen – Beretning 2023

Valg til kredsbestyrelsen blev afholdt ved klubledermødet den 30. januar. Kredsbestyrelsen har i 2023 været sammensat af følgende personer:

Formand: Torben Seir (kredsrepræsentant og næstformand i DOF's hovedbestyrelse) Næstformand: Bjarke Sucksdorff (næstformand)  
Kasserer: Johan Frydendal (for Østkredsens Venner)  
Kort: Rolf Andersen (kredsrepræsentant i DOF-området Kort)  
Plan: Bjarke Sucksdorff (kredsrepræsentant i DOF-området Stævne og reglement) Børn & Unge: Vakant  
Materiel & SI: Mogens Jørgensen  
Elite: Rasmus Ødum (kredsrepræsentant i Eliteudvalget)  
MTBO: Bjarke Sucksdorff (kredsrepræsentant for DOF-området MTBO)

Som det fremgår, har Østkredsen atter i år ikke haft en repræsentant for Børn og Unge i Kredsbestyrelsen. Det må formodes, at der fortsat arrangeres U1 og U2 kurser samt Ungdomssommerlejr.

#### Møder

Kredsbestyrelsen har i 2023 afholdt 5 kredsbestyrelsesmøder.

For klubberne er der afholdt 3 klubledermøder i Roskilde OK's klubhus. Deltagerantallet har været mellem 23 og 25 deltagere. Klubledermøderne er et uvurderligt bindeled mellem Østkredsens klubber indbyrdes og mellem Klubber og Forbund. Stor tak til de fremmødte klubber, debatlysten og den altid gode tone.

#### OTØ

OrienteringsTeknik ØST (OTØ) har været et tilbud gennem alle måneder i 2023, bortset fra en som-merpause i juli. Siden starten i 2021 er der nu arrangeret 123 træninger. I 2023 blev det til 47 træninger afsluttende med en fælles juleafslutning i St. Dyrehave med omkring 115 deltagere.

Startafgiften for deltagelse i en OTØ-træning har i 2023 været 25 kr., dog med rabat til grupper med mere end 10 deltagere (klubtræninger). Groft bedømt ud fra MobilePay indbetalingerne har der været min. 3.000 deltagere ved træningerne. Det har været, og vil fortsat være, op til den enkeltes samvit-tighed at indbetale den obligatoriske startafgift til Østkredsens Venner. Husk at betale!

OTØ-træningerne har været tilrettelagt af de to trænere Lasse og Jonas Falck Weber fra Tisvilde Hegn OK. Herfor bliver der udbetalt en samlet godtgørelse på 1.600 kr. pr. træning. Fratrækkes udgifter (træ- nergodtgørelse, skærme, drift af hjemmeside mv.) fra indtægter (deltagerbetalinger) har Østkredsens Venner ydet et tilskud (økonomisk støtte) i 2023 på 12.588 kr.

En meget stor tak til Lasse og Jonas samt ikke mindst deres hjælpere for det store arbejde som trænere – et arbejde, som udover selve banelægningen med udsætning og inddragning af poster, har inkluderet ansøgning om løbstilladelse hos Naturstyrelsen, fremstilling og upload af pdf-kort til hjem- meside og O-track, udfærdigelse af instruktion og ajourføring af Facebook.

OTØ fortsætter i 2024 med samme træningsfrekvens som i 2023. Det er besluttet at hæve deltager- prisen til 35 kr., hvoraf de 10 kr. vil blive overført som et aktivitetstilskud til DOF.

### **Økonomi**

En forudsætning for at Østkredsens Venner kan bidrage med økonomisk støtte til fælles træningspro- jekter som OTØ er den indtjening, som vi får gennem salg og udlejning af materiel og Sportident. Stor tak til Mogens Jørgensen, som altid har ydet en stor og uvurderlig indsats. Mogens har bedt om, at der på sigt arbejdes på at finde en medhjælper til forretningen. Det er et område vi fortsat har fokus på, dog har vi har brug for klubberne til at finde en medhjælper. Endvidere en stor tak til Johan Frydendal for god forvaltning af Vennernes formue og samtidigt hermed en opfordring til klubberne om at komme med forslag til gode projekter, hvortil der kan ydes økonomisk støtte.

### **Kredsdepot**

Kredsdepotet har i 2023 været placeret i Lyngby på adressen Engelsborgvej 42, 2800 Kongens Lyngby. Ronald Clausen varetager i samarbejde med Mogens Jørgensen opsynet og driften med depotet. Stor tak til dem begge.

### **Tak til alle**

Slutteligt en stor tak til alle medlemmer i Kredsbestyrelsen for deltagelsen i bestyrelsesarbejdet, til referatskrivere, indlægsholdere samt til klubberne, som i den sidste ende har fået det hele til at hænge sammen til en helhed.

*Torben Seir,  
Formand for Østkredsen*



## Bilag 4

Kort	Klub	Kortansvarlig	Målestok	Type	Arrangement	Kortkonsulent	Kvalitetsmærke
TV byen	OK 73	Stefan Hansen	1:3/4.000	Sprint	Jubilæumsløb 2023	Mogens Hansen	Nej
Frederikssund	Farum OK	Mads K Larsen	1:3/4.000	Sprint	Danish Spring 2023	Mogens Hansen	Ja
Gribskov Midt	FIF Hillerød	Bo Simonsen	1:7.5/10.000	Skov	WRE 2023	Mogens Hansen	Ja
Gribskov Nord	FIF Hillerød	Ulrik Staugaard	1:7.5/10.000	Skov	DM Mellem 2023	Mogens Hansen	Ja
Hillerød	FIF Hillerød	Malthe Poulsen	1:3/4.000	Sprint	DM Knockout 2023	Mogens Hansen	Ja
Annebjerg Skov	Holbæk OK	Jan Thiesen	1:10.000	Skov	DM Nat 2024	Rolf Andersen	Ja
Galløkken/Rønne Syd	Viking Atletik	Bent Christiansen	1:4.000	Sprint	Bornholm Høst 2023	Hans Aage Mortensen	Ja
Fredensborg	FIF Hillerød	Mads K Larsen	1:3/4.000	Sprint	DM Sprint 2024	Mogens Hansen	Ej afsluttet
Fredensborg	FIF Hillerød	Mads K Larsen	1:3/4.000	Sprint	DM Sprintstafet 2024	Mogens Hansen	Ej afsluttet
Dragør	Amager OK	Rolf Andersen	1:3/4.000	Sprint	SM Sprint 2024	Mogens Hansen	Ej afsluttet
Ganløse Eged/ Krogenlund	Farum OK	Jens Korsholm	1:10.000	Skov	DM Hold 2024	Gunnar Grue-Sørensen	Ej afsluttet
Gribskov Nord / Harager Hegn	FIF Hillerød	Lars & Bo Simonsen	1:10.000	Skov	DM Ultralang 2024	Troels Christiansen	Ej afsluttet

Møder	Dato	Deltagere
DOF Kortudvalg	26-jan	Rolf Andersen, Mogens Hansen
DOF Kortudvalg	15-maj	Rolf Andersen, Mogens Hansen
DOF Kortudvalg	22-sep	Rolf Andersen, Mogens Hansen
DOF Konsulenttræf	22+23-sep	Rolf Andersen, Mogens Hansen, Troels Christiansen, Gunnar Grue-Sørensen, Hans Aage Mortensen

## Formanden for Østkredsens bestyrelse – opgaver

Udarbejdet af Torben Seir, Formand for Østkredsen 2014 til 2023.

Udgangspunktet for nærværende opgaveskrivelse er, at undertegnede Torben Seir stopper som formand for Østkredsen og som Kredsrepræsentant i DOF's hovedbestyrelse ved det kommende valg ved klubledermødet den 29. januar 2024.

### Overordnede betragtninger:

Forbundsmæssigt er det kredsbestyrelsens (og formandens) opgave at være et bindeled mellem forbund (hovedbestyrelse, områder, udvalg og ansatte) og Østkredsens klubber.

Kredsmæssigt er det kredsbestyrelsens (og formandens) opgave at arrangere de tre årlige klubledermøder, at koordinere og skabe aktiviteter i Østkredsen, samt at bestyre Østkredsens Venner, herunder at forvalte Vennernes formue.

(ovenstående er forfattet med udgangspunkt i DOF's love)

Ifølge DOF's love skal formanden vælges ved klubledermødet i januar. Samtidigt skal der vælges en kredsrepræsentant til DOF's hovedbestyrelse. Det er kutyme for alle kredse, at formanden og kredsrepræsentanten til hovedbestyrelsen er en og samme person. Har svært ved at se, at det kan fungere, hvis kredsformanden ikke også er repræsenteret i hovedbestyrelsen.

Der eksisterer ingen eksplicite krav til kredsbestyrelsen størrelse eller sammensætning, udover at der skal vælges en kredsformand og en stedfortræder for kredsformanden (pt. kredsbestyrelsens næstformand Bjarke Sucksdorff).

Ved klubledermødet i januar kan der (men ikke skal) vælges et medlem til hver af forbundets områder (pt. benævnt: Klubber, Børn & Unge, Elite, Faciliteter, Reglement & Terminliste, Skov/Terræn, Kort, IT og Uddannelse). Pt. er områderne Elite, Reglement & Terminliste, Kort og IT repræsenteret i kredsbestyrelsen). Jeg finder det væsentligt, at kredsbestyrelsen har en vis størrelse for at kunne løse sine opgaver tilfredsstillende.

### Kredsformandens opgaver er:

- At koordinere arbejdet i kredsbestyrelsen.
- At indkalde til kredsbestyrelsesmøder, inkl. udarbejdelse af dagsorden (pt. 5 møder om året).
- At indkalde til klubledermøder, inkl. udarbejdelse af dagsorden (3 møder om året).
- At deltage i møder i DOF's hovedbestyrelse (pt. ca. 8 møder om året – de fleste via TEAMS).
- At repræsentere Østkredsen i Orienterings Teknik Øst.
- At modtage og besvare/videreformidle e-mails stilet til Østkredsen.
- At modtage og besvare/videreformidle ansøgninger stilet til Østkredsens Venner.
- At uddele medaljer ved Østkredsens Mesterskaber (6 mesterskaber om året)

Anførte opgaver finder jeg overkommelige. Opgaverne kan og i stor udstrækning uddelegeres til medlemmer i kredsbestyrelsen.

Torben Seir

E-mail: seir@post.tele.dk

Tel: 5358 9311

Klub	Navn(e)
Allerød OK	Charlotte Bergmann
Amager OK	Rolf Andersen
Ballerup OK	Niels Aabye
DSR's O-sektion	Ronald Clausen + Kim Clausen
Farum OK	Peter Reinholdt
FIF Hillerød Orientering	John Søndergård
Fredensborg OK	-
FSK Orientering	Erik Roslyng
Haslev OK	-
Helsingør SOK	Mette Seir Hansen + Laus Seir Hansen
Herlufsholm OK	Anders Knudsen
Holbæk OK	Jan Thiesen
Hvalsø OK	-
Kildeholm OK	Leif Sudergaard
Køge OK	Tage Ebbensgaard + Erik Løvgren Jensen
Lyngby OK	Finn Blom Christensen
Maribo OK	-
O-63	-
OK Roskilde	Anders Laage Kragh
OK S.G.	-
OK skærmen Værløse	Søren Christensen
OK Sorø	Kristian Kærsgaard Hansen + Stig Møller
OK Øst Birkerød	Jan Jakobsen
OK73	Gunner Jørgensen
PI-København	Jan Kofoed Nielsen
Viking Atletik	-
Søllerød OK	Niels La Cour Bentzon
Tisvilde Hegn OK	Rolf Valery + Jonas Falck Weber + Lasse Falck Weber
Vinderød OK af 1992	-
DOF	Carsten Lausten (Klubkonsulent)
Østkredsen	Torben Seir (Formand) + Mogens Jørgensen (SI&materiel) + Johan Frydendahl (Østkredsens Venner) + Rolf andersen (Kort) + Bjarke Sucksdorff (Plan)

Antal deltagere: 32