



VISION FOR TRÆNING AF BØRN OG UNGE

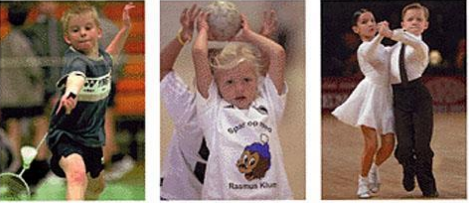
-
HVAD ER DET?

Kredsledermøde d. 5/2-18
Kolding OKs klubhus, Bøgelund




Dansk Orienterings-Forbund


ATK I DOF FREM TIL IDAG



Aldersrelateret træning
- Måltrettet og forsvarlig træning af børn og unge



ATK 2.0
TRÆNING
AF BØRN
OG UNGE



TEAM DANMARK

Minitræning
Et sjovt fundament for orientering



Orienteringstræning for børn i 5-12 års alderen
Søren Skaarup Larsen



Den personlige træner
- Et fantastisk arbejde!



trainer.do-f.dk

Talentets udvikling
- fra nybegynder til ekspert



Om orienteringsløberens udvikling
Mads Pjær Ingemann (red.)



HVORFOR TBU?

- 20-25 børn der starter i Tjalfeklassen til Midgårdsormen
- Jeanette Finderup m.fl. der skaber muligheder og oplevelser hver mandag på Silistria
- "Hvornår kommer landsholdsløberne?" spørger lille Aksel fra OK SNAB til DM Sprint
- #SweetCoachLife i Silkeborg
- Årets VM plakat med landsholdets autografer er så populær, at Asmus fra FIF Hillerød får sin far til at kontakte landstræneren - Tue Lassens autograf skal bare være der
- FIF Hillerøds arbejde fra Bettys børnetræning over ungdomstræning, til fejring af Cecilie Klysners VM Guld, Signe Klintings VM sølv, eller Thomas Steintals mange MTBO medaljer

HVORFOR TBU?

- Hedvig fra OK Melfar der vil starte i gymnasiet på Marselisborg Gymnasium pga. manglende træningstilbud i Middelfart/Trekantområdet
- Flere klubber i jylland der ikke kan finde ungdomstrænere
- Kun 19 deltagere på juniorkursus i Rebild i maj
- Daniel fra Herning OK der vil flytte til Aarhus pga. manglende træningsmiljø i Herning
- Talentcenter Nord der mangler løbere (2-4 løbere)
- Løbere, trænere, ledere, klubber der siger: "vi kan ikke - vi har ikke ressourcerne"
- Danske løbere til Ungdoms-EM eller Junior-VM der ikke kan udleve bare en lille del af deres drømme

Børn og unge giver oplevelser, motiverer og begejstrer forældre og ledere til en større indsats - de skaber stolthed og passion





HVAD KAN TBU?

- TBU kan skabe mere kvalitet i klubbernes træning og udvikle deres børne-, ungdoms- og juniorarbejde
 - Gode og inspirerende træningsmiljøer der fastholder og motiverer børn og unge
 - Flere børn og unge der udvikler deres færdigheder, fysisk, teknisk, etc.
 - Flere trænere og ledere der får større forståelse for træning og udvikling
- TBU kan motivere og skabe begejstring for orientering gennem deltagelse i træning og konkurrence hos børn og unge
 - Flere børn og unge der deltager i stævner og aktiviteter
 - Fastholdelse af børn, unge og juniorer i sporten
- TBU kan skabe større rekrutteringsgrundlag for klubber, kredse og landshold
 - Større kendskab til træning og konkurrence kan give bedre trænere og ledere
 - Støre forståelse for hvad gode kort og stævner er, kan give bedre arrangører, korttegnere mv.
 - Et højere niveau på løbere, klubarbejde og stævner kan give bedre resultater
- TBU kan skabe større sammenhængskraft i dansk orientering
 - En fælles retning for arbejdet – flere børn og unge, flere trænere og ledere, mere træning, flere til stævner, stærkere klubber



INDHOLD I TBU

- Klubimplementering
 - Fokus på at få bredt TBU-projektet ud til så mange klubber som muligt – der tages udgangspunkt i klubbernes nuværende niveau
 - Implementering af Skole-OL og crossløb?
- TBU materiale – TBU-Bog mv.
 - Samle al "gammel" viden med den nyeste viden inden for børne/ungdoms/junior-træning og talentudvikling i én bog
 - Mere konkret og håndgribeligt værktøj for trænere og klubber
- Online trænerkatalog (trainer.do-f.dk)
 - Udvikle og udvide med flere niveau-/aldersopdelte øvelser
 - Skabe forum for DOF's uddannede trænere
- DOFs træneruddannelser
 - Omstrukturere DOFs træneruddannelser så de matcher TBU
 - Uddannelserne skal tage udgangspunkt i anbefalingerne fra TBU-bogen
- Konkurrencestruktur og reglement
 - Flere konkurrencer og gerne målrettet unge
 - Reglementsændringer baseret på anbefalinger fra TBU?



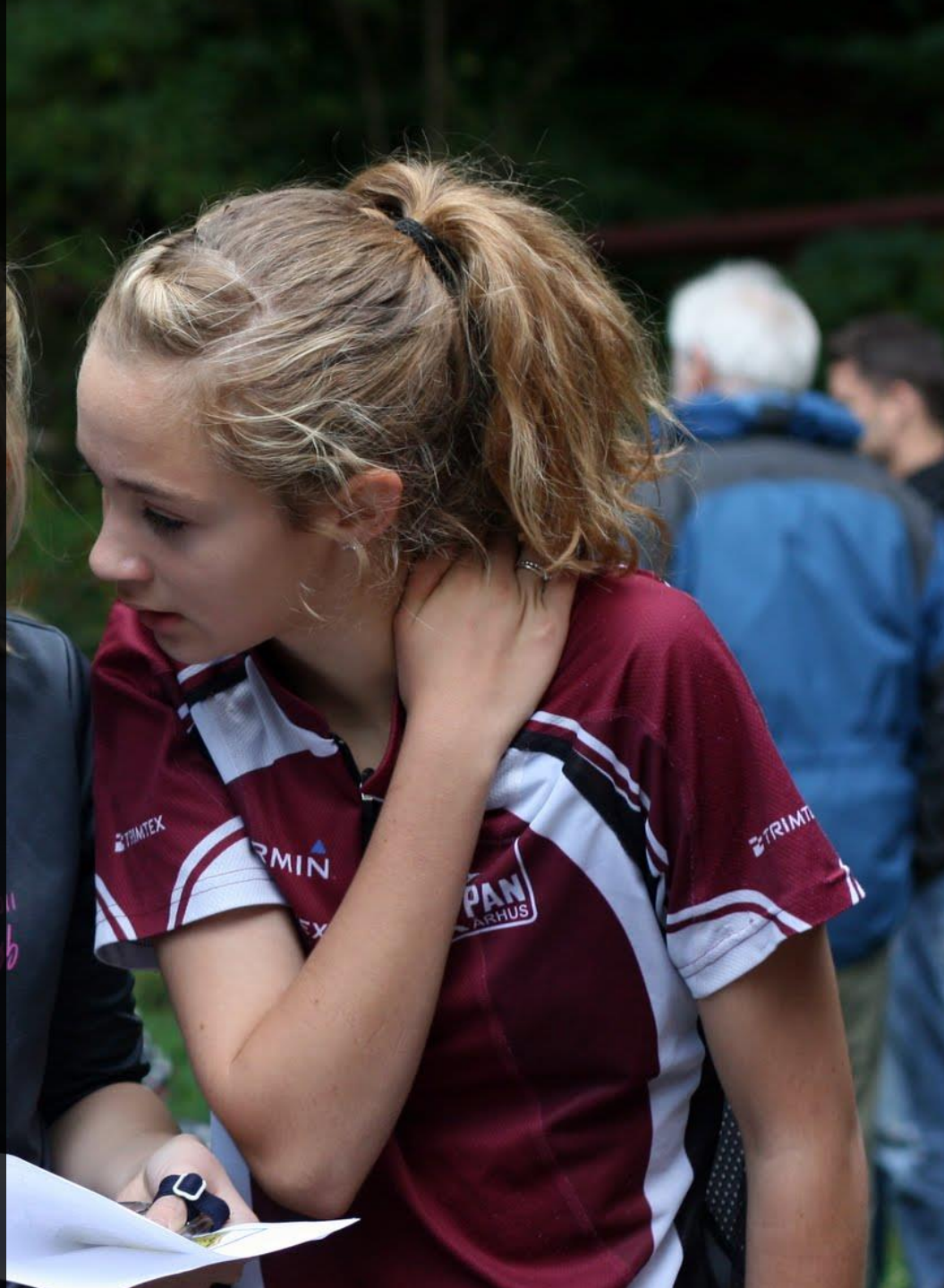


KLUBIMPLEMENTERING

- Individuelt tilpassede TBU-forløb som matcher klubbens ambitioner
 - Skriftlig aftale mellem klub og forbund om gensidige forpligtelser
- Forbundets bidrag kan være:
 - Fast TBU-konsulent tilknyttes klubben til faglig og praktisk sparring ved klubbesøg og opfølgning (omfang og opstartstidspunkt aftales individuelt)
 - Træneruddannelser og fora
 - Økonomisk støtte til TBU aktiviteter (trænerløn, træningsleje)
- Klubben forpligter sig til f.eks.:
 - At udarbejde en langsigtet målsætning og handlingsplan
 - F.eks. opstart af børne-, ungdoms-, juniortræning, evt. flere gange pr. uge
 - Evt. starte et klubsamarbejde omkring ugentlig aldersopdelt træning
 - At få uddannet en eller flere trænere på det/de aktuelle niveau(er)
 - At øge deltagelsen i regionale/nationale konkurrencer
 - Skole OL?
 - Crossløb?

TBU MATERIALE –TBU-BOG

- Fundamentet for DOFs arbejde med børn, unge og juniorer
- Skal bygge på den nyeste viden, et solid faglig fundament, og inddrage mange års erfaring og viden på en håndgribelig og anvendelig måde
 - Årsplaner for klubtræning- hvem, hvad, hvordan, hvornår
- Skal tage udgangspunkt i børn og unges fysiske, kognitive, pædagogiske og sociale udvikling
 - Målrettes specifikke alderstrin og målgrupper f. eks. præpubertet, pubertet, postpubertet eller 0-8 år, 9-12 år, 13-14 år, 15-16 år og 17-20 år
- Fokus på at læring, udvikling og konkurrencedeltagelse motiverer og fastholder unge



ONLINE TRÆNERKATALOG

- Skabe et forum for DOF's uddannede trænere
 - Opdateres løbende med ny viden om ATK-træning
 - Mulighed for at stille spørgsmål til - og diskutere med - ATK-konsulenter og andre af DOF's uddannede trænere
- Udvides løbende med flere niveau-/aldersopdelte øvelser (med videoer)
 - Fysiske øvelser (løbetræning, alternativ træning, styrketræning, udstrækning)
 - Motorisk øvelser (løbetræning, løbestilsøvelser, koordinationsøvelser, styrketræning, udstrækning)
 - O-teknisk øvelser (ifm. løbetræning, tørtræning)
 - Mentale øvelser (tørtræning, taktik etc)
 - Miljø-/værdibaserede øvelser (individuel/gruppeniveau)
- Årsplaner for klubtræning gøre tilgængelig for alle





HVAD SKAL TBU?

- TBU skal skabe mere kvalitet i klubbernes træning og udvikle deres børne-, ungdoms- og juniorarbejde
- TBU skal motivere og skabe begejstring for orientering gennem deltagelse i træning og konkurrence hos børn og unge
- TBU skal fastholde børn og unge i sporten
- TBU skal skabe større rekrutteringsgrundlag for klubber, kredse og landshold
- TBU skal skabe en større sammenhængskraft i dansk orientering



KONKURRENCESTRUKTUR

- Har vi den rigtige?
 - Understøtter vi målet?
- Ungdomskonkurrencer
 - Regionale ungdomsserier (f.eks. om lørdagen)
 - D/H-10, D/H-12, D/H-14A/B, D/H-16A/B, D/H-20A/B
 - Finale – KUM?
 - Skole OL?
- Divisionsturnering
 - Pointsystem der understøtter TBU
 - Motiverer flere til at løbe / skabe flere løb
- Crossløb
 - Regionale ungdomsserier i samarbejde med DAF?



PROJEKTPLAN

- Konceptbeskrivelse og forankring november 2016 – november 2017
 - Indledende konceptbeskrivelse november 2016 – februar 2017
 - Dialog møder med forbundets klubber i marts – april 2017
 - Politisk forankring i maj – oktober 2017
 - Afsluttende konceptbeskrivelse april – november 2017
 - Midlertidigt finansieret via landsholdsbudgettet i 2017
- Beskrivelsesfase august 2017 – juni 2018
 - TBU bogen skrives
 - Konceptbeskrivelse af klubimplementering
 - 3 pilotprojekter (en stor, mellem og lille klub – alle kredse repræsenteret)
- Implementeringsfase august 2018 – december 2021
 - Opstart og arbejde med klubprojekter
 - Beskrivelse og opstart af træneruddannelser
- Konceptledelse og drift
 - Styregruppe bestående af: Heidi Holmberg (HB + B&U), Kenneth Mikkelsen (direktør), Lars Lindstrøm (sportschef) og Tue Lassen (TBU-konsulent)
 - Fagpersoner inddrages efter behov
 - Løbende sparring med interessenter og personer med erfaringer





ØKONOMI

- Opstart af projektet er midlertidig finansieret via landsholdet / Team Danmark
 - Konvertering af midler målrettet andre formål
 - Team Danmark finansierer ikke længere ATK – Skal ske via samarbejdsaftaler med DIF
- 2018 - 2021
 - DOF har afsat kr. 240.000,- via den strategiske aftale med DIF
 - Kommunale midler – Elitekommuner / idrætssamvirker etc.
 - Landsholdene bidrager med viden og arbejdskraft
 - Fondsmidler
 - Brugerbetaling?

SPØRGSMÅL?

Kredsledermøde d. 5/2-18
Kolding OKs klubhus, Bøgelund